

Loppa

- 141 Eggedalen / Serbotndalen, Nuuvvåg
- 142 Gulmundstinden, Bergsfjord
- 143 Store Kollaren, Bergsfjord
- 144 Laufjellet, Nuuvvåg
- 145 Lille Kollaren, Bergsfjord
- 146 Nerfollan, Bergsfjord
- 147 Cutla / Skavdalen, Nuuvvåg
- 148 Orbonsteinen, Nuuvvåg
- 149 Andersdalen, Ser-Tverrfjord
- 150 Skoddevannet, Ovre Fjord
- 151 Store Rundvannet, Ser-Tverrfjord
- 152 Svarteberget / Cálppesbákti, Sandiland
- 153 Rosenbylia, Øksfjord
- 154 Moien, Øksfjord
- 155 Måsetoppen, Øksfjord
- 156 Vassdalstinden, Øksfjord
- 157 Øksfjordfjellet / Stuibnehárgi, Øksfjord
- 158 Gradalavannet / Rassevannet, Øksfjord
- 159 Gapahuken ved Vassdalsvannet, Øksfjord
- 160 Fruvikdalen, Øksfjord
- 161 Løksteinen, Sandiland
- 162 Henningskila, Sandiland
- 163 Reinfeillet, Sandiland
- 164 Vassdalbotn / Fastlabahta, Øksfjord
- 165 Smávannene, Øksfjord
- 166 Middagstinden / Rássevárri, Øksfjord
- 167 Stovarden / Fastlárása, Øksfjord
- 168 Hettekila, Sandiland
- 169 Jonna-stien, Bukta
- 170 Rektind, Loppa øy
- 171 Fjellavleysingen, Loppa øy
- 172 Svarttinden / Ráidavárri, Øksfjordbotn
- 173 Kjellavannet, Øksfjordbotn

Måsåy

- 181 Kalvefjellet Rolvsøy
- 182 Nipen
- 183 Hesten
- 184 Svávika (Padle)
- 185 Avleysingen (Padle)
- 186 Brevika i Bakfjorden (Padle)
- 187 Cavelen
- 188 Grønmoa
- 189 Storkvika
- 190 Eva Gammen
- 191 Langfjordvannet
- 192 Kvalvikfjellet (Natotoppen)
- 193 Vaktstufjellet
- 194 Nordmannselva
- 195 Sukkertoppen
- 196 Varden

197 Ingafjellet

- 198 Skaret
- 199 Dronningstien Rolvsøy
- 200 Gurholneset
- 201 Varghaugen
- 202 Russehula
- 203 Kullungen
- 204 Mañfordfjellet
- 205 Trollfjordneset (Padle)
- 206 Trollfjordneset
- 207 Gjerdavannet
- 208 Lillefjellet
- 209 Vestervågen
- 210 Rorvannet
- 211 Svåvikgammen
- 212 Torvneset
- 213 Padleperle Sandvika

Nordlapp

- 221 Kivvikjelloden - NY!
- 222 Lysaynaringa - NY!
- 223 Gullgammen - NY!
- 224 Lilleliva - NY!
- 225 Storfjellet - NY!

Alta

- 01 Sakkobadne
- 02 Nordtoppen
- 03 Hjemmeluft, Jiepmaluokta
- 04 Skoddevannet, Ovre Alta
- 05 Jorra Trail
- 06 Komsa, Gorravári
- 07 Halldde
- 08 Berkestind, Talvik
- 09 Ailegas
- 10 Sandfjellet
- 11 Lille Raipas, Unnas Raipás
- 12 Lovaskollen, Kaskiuru
- 13 Dønnearve, Kivby
- 14 Borras Vestre, Alta
- 15 Ornvosfossen
- 16 Sulfjellet
- 17 Hoalgir
- 18 Ulvehenget i Rafsbotn
- 19 Alta Canyon
- 20 Bubbelen, Langfjorden
- 21 Jaktarunden

Hammerfest

- 31 Montsenegrohytta
- 32 Glimmevannshytta
- 33 Stovannet, Stallojorgo
- 34 Harehopp
- 35 Brattneset
- 36 Handelsstind, Kvalsund
- 37 Trollvannet
- 38 Rundvannshytta (Sykkell)
- 39 Midneset, Kvalfjord
- 40 Demninga, Glimmevannet
- 41 Korsfossen, Kvalsunddalen
- 42 Halsevannet, Kvalsund
- 43 Ørntind Tunnelbakken
- 44 Røde Kors-hytta
- 45 Storklubben i Klubbukt
- 46 Vardetoppen Tyven / Ingebrigtsenvann
- 47 Nussivannet, Kvalsund
- 48 Prestelien, Grøtnes
- 49 Stortinden (Stoura Jeahki), Kvalsunddalen
- 50 Hayden nord for Svartvann
- 51 Stein på stien
- 52 Gapahuken, Steinvannet - NY!
- 53 Vannhuset (Sykkell) Indrefjorddalen
- 54 Sukkertoppen - Storebjørn
- 55 Tyven
- 56 Ørntind Indrefjorddalen
- 57 Tyvensletta - Varden
- 58 Saragamvannet
- 59 Salenfellet, varden
- 60 Leirvikfjellet
- 61 Storfjellet
- 62 Vesterdalsvannet i Neverfjord
- 63 Vardfjellet
- 64 Barvannet, Neverfjord
- 65 Stovannet, Porsa
- 66 Erdalshumpen, Kvalsund
- 67 Tyvannet, Seiland - NY!
- 68 Edvann, Edvågeid - NY!
- 69 Lilleneeringen, Akkarfjord Sorøy
- 70 Bøttfjellet, Skaidi
- 71 Kjøttvikvarden, Nordre Sorøy
- 72 Gamvikhytta, Nordre Sorøy
- 73 Sykkeltur Storsanden
- 74 Storfjord, Kokev
- 75 Jukavannet i Kokev
- 76 Kokevdalen ved veiens slutt
- 77 Linken på Luokteabogeværri, Skaidi
- 78 Varden, Kokev

Hasvik

- 271 Andøtten
- 272 Barbotatinden
- 273 Bollevannet
- 274 Darup
- 275 Hasfjord
- 276 Holmbukta
- 277 Langkeila
- 278 Låva
- 279 Navaren
- 280 Nordsandfjorden
- 281 Sanden i Dønnesfjord
- 282 Store Sandvika
- 283 Sarsandfjorden

Kautokeino

- 111 Bealjážat
- 112 Mierovári
- 113 Muuvavári
- 114 Rássegilvárr
- 115 Skierjeaggi
- 116 Vuoravári
- 117 Juntaváddá - NY!
- 118 Nábiesčoahkka
- 119 Joppevárri
- 120 Fárrpaljávri
- 121 Cuoiganiáhttu / Lysleypa Sáttomas
- 122 Nuortamánjávri
- 123 Gáhkkojávri
- 124 Jámtemiell
- 125 Biggeskáidi, Máze
- 126 Ginalvárr
- 127 Bojačorru, Maze
- 128 Geadgevárri - NY!
- 129 Beahegešvárri
- 130 Ornvosvárri, Máze
- 131 Dinkkevárri, Máze
- 132 Goaskinvári
- 133 Adjit
- 134 Vuoktasvárri - NY!

Porsanger

- 231 Roddenes / Roddenjarga / Rottiniemi - natursti
- 232 Gahpir / Kapperi
- 233 Trollholmsund
- 234 Trollholmsund / Jänäsnuoluri
- 235 Handelsbukttoppen
- 236 Casikbakken, Lakselv
- 237 Klubben / Stuorra Guoskat, Billefjord
- 238 Fyret Brinnes
- 239 Lavtevárri
- 240 Hamnbuktfjellet / Narkkunen
- 241 Billavári, Indre Billefjord
- 242 Dønningsvann
- 243 Gapahuk på Utsikten, Olerfjord
- 244 Helandervannet, Olerfjord
- 245 Ørnehaugen, Olerfjord
- 246 Store Jæken, Indre Billefjord
- 247 Stabburnes natur- og kultursti
- 248 Flyplassgierdet
- 251 Follkestien i Lakselv
- 252 Karvevann, Olerfjord
- 253 Lasarettmoen kultursti
- 254 Stallochokka rundt
- 255 Rappafossen
- 256 Lirjoarvi, Børselvelfjellet
- 257 Kjøkkklubben

Karasjok

- 81 Haldi
- 82 Báhkkilvárr
- 83 Assebákti natur- og kultursti
- 84 Oalgevárri - Rávdoghika
- 85 Sáhkhytta
- 86 Dáktaravári
- 87 Niittosjohka - Badjenjarga
- 88 Oalgevárri
- 89 Stuorra Geagdi
- 90 Stuorra Guopnet
- 91 Mádiávri turist
- 92 Muvaalis
- 93 Sentruksleypa
- 94 Givdovári turist
- 95 Ruosavári
- 96 Lysleypa
- 97 Isvárri
- 98 Divran turist
- 99 Savkadas / Savkadasmádi
- 100 Mánnvárr

Registrer dine turer på perletur.no

Litt om skilting og merking

Skilting og merking er ikke det samme. Vi ønsker å være god på skilting, men vi må bare innse at det å merke alle turene er krevende. Derfor kan du ikke regne med at alle turene er merket fra «start til mål». Det å ha med kart (og kompass), laste ned turen på gps og følge med på ut-appen (hvis det er dekning) er noe som anbefales. Både store og små turgåere har glede av å følge med på kart og bruke ny teknologi. Turbeskrivelsen på perletur.no inneholder informasjon om turen er merket eller ikke.

Kanskje du har lyst til å bidra til at nettopp «din tur» skal bli merket i år. I så fall hjelper vi deg med informasjon og utstyr om hvordan dette skal gjøres. Se gjerne merkehandboka.no der det finnes fellesinformasjon om merking av turløyper i Norge.

Er vi ikke så god på merking som det vi skulle ønske, så er i hvert fall målet at alle turer skal være skiltet. Der turen starter skal det være satt opp Perletur-skilt. Likeså vil det underveis være pilskilt i stikryss og ellers der det kan være en mulighet for å gå feil. De fleste av våre turer har også et grønt turskilt som forteller hvilket turmål du er på vei til. Se etter disse skilt når du går på tur, og ta ekstra hensyn der det foregår reinkalving og der det er dyr på beite.



Perletur Bedrift

Noe av det mest spennende nye som har skjedd med årets Perletur er den nye bedrifts-modulen som har kommet på plass. Her kan store og små, offentlige og private bedrifter og arbeidsplasser lage sin egen bruker for sine ansatte.

For kr 2 500,- får bedriften egen registreringsløsning og statistikk for sine ansatte. Bedrifter som blir med inngår på felles toppliste sammen med alle andre. Finnmark Friluftsråd trekker også premier til bedrifter og ansatte som blir med på Perletur Bedrift.

Ta kontakt dersom dette er av interesse for dere. Send e-post til post@perletur.no eller kontakt Karina M. Sivertsen, 452 70 566



Klistremerke med kode

I år vil du finne klistremerker som dette på turkassene. Det er gjort blant annet for å redusere smittefare. Av samme årsak kan det være at turbøkene vil bli fjernet.

Fjerning av bøker er mest aktuelt på turmål med høyt besøk. På slike steder vil koden likevel være godt synlig.

Perletur 2020

Alta / Hammerfest / Hasvik / Karasjok / Kautokeino
Loppa / Måsøy / Nordkapp / Porsanger



Endelig har vi med hele Finnmark!

I år er det et aldri så lite jubileum for Perletur. For femte gang skal vi gjennomføre vår populære friluftskativitet. Jeg drister meg til å påstå at Perletur er det største og beste for friluftsliv og folkehelse i Finnmark. At alle kommunene samarbeider om noe så viktig er fantastisk. For Finnmark Friluftsråd er målet god fysisk og psykisk helse for alle – og vi tror at veien dit går gjennom mer satsing på friluftsliv, fysisk aktivitet og naturopplevelser.

Årets Perletur blir ekstra viktig. Det som i 2016 startet med 1 462 deltakere og 14 858 gjennomførte turer, har vokst gradvis fra år til år. I fjor var det 3 817 personer som gikk 62 532 turer høyt og lavt rundt om i hele Finnmark. Jeg tipper at det i år blir satt solid rekord. Først og fremst fordi stadig flere har blitt klar over Perletur. Koronakrisen kan være en annen årsak til at enda flere både i Finnmark og utenfra vil være med og oppleve våre mange turperler.

vil få «øyene opp» for Perletur sine mange fantastiske opplevelser. Gode turbeskrivelser med skilting der turen starter slik at også ukjente finner vil bli prioritert. Mange tror at alle turene er skikkelig merket fra start til mål. Det er dessverre ikke tilfellet. Kanskje kommer vi dit en gang i framtiden.

Uansett alder, fysisk form eller erfaring med friluftsliv. Blant de mange turene vil alle kunne finne nettopp sine favoritturer. Perletur.no er blitt forbedret siden i fjor. Den nye bedriftsmodulen er en spennende endring. Det at du som turgåer kan legge inn dine personlige mål er en annen forbedring. Kanskje setter du deg mål om å klare kruset. Kanskje stiler du høyere og setter deg som mål å klare 20 turer. Eller kanskje en jevn fordeling mellom grønne, blå og røde turer blir årets mål. Et annet spennende mål vil være å dra på tur til steder i nabolommene der du aldri tidligere har vært. Det mangler i hvert fall ikke på mange spennende muligheter.

God tur!
Hugo Tingvoll
Daglig leder, Finnmark Friluftsråd



Friluftsskoler i hele Finnmark

Har du lyst på noen artige sommerdager? I så fall bør du melde deg på en av våre mange friluftsskoler. Vi har engasjert dyktige ledere som vil gjøre sitt for at friluftsskolene blir et høydepunkt i sommerferien. Lav deltakeravgift er også viktig for at så mange som mulig skal ha anledning til å melde seg på.

Friluftsskolene er først og fremst for jenter og gutter som dette skoleår går i 4.-7. klasse, men i noen kommuner er det åpnet for at også andre kan være med. Som tidligere inneholder friluftsskolene mange forskjellige aktiviteter. Dette kan være fisking, høsting, naturen som spiskammers, bål, kart og kompass, bading og vannaktiviteter, natursti, spikking og kløyving, leirliv, ekspedisjon og andre artige leker og aktiviteter i friluft.

Koronakrisen gjør at det i år ikke er anledning med overnatting og felles matlaging.

Det er nå åpnet for påmelding.

Info om alle kommuner og påmelding på perletur.no



Ordførerne tar deg med på tur

«På tur med ordføreren» er en populær aktivitet for Finnmark Friluftsråd. I fjor tok mange av våre ordførere utfordringen. Slik det ligger an i år så blir det ordførertur i alle våre medlemskommuner. Mange satser på søndag 6. september som en del av starten på den nasjonale «Friluftslivets uke». Men det kan være at noen kommuner satser på en annen dato og kobler turen med noen annet som foregår, f.eks. i Hammerfest der turen inngår som en del av Hammerfestdagene. Ordføreren i Tana som inviterer til sommertur til Ceak-kunjoaski, mens det i Måsøy blir ettermiddagstur etter skolestart.

Komplett program for ordførerturene kommer på perletur.no

Hold deg oppdatert om #Perletur og våre øvrige aktiviteter.

Følg Finnmark Friluftsråd på Facebook og Instagram



Foto: Østvangs perspektiv

Fint kunstkrus også i år

Vi fortsetter samarbeidet med kunstneren Gunn Vørtstad og Porsgrund Porselefabrik og lager et flott krus også til årets #Perleutur. Nytt i år er at kruset kan bestilles allerede fra sesongstart. Vi satser på å ha det klart for utlevering tidlig etter sommerferien.

Sovepose, hengekøye, turkniv, hodelykt, turkopp og fat samt lue, buff og sitteunderlag med #Perleutur-design. Barn som vil være med i konkurransen sender inn tegninga på perleutur.no ved sesongslutt.

Kravet for å gjøre seg fortjent til det populære premiekruset er at minst sju av årets turer besøkes. Kravet er det samme for barn

og voksne. Alle under 16 år som er med på #Perleutur er i tillegg med i trekningen av disse premiene:

Fotokonkurranse

Bli med på fotokonkurranse hvor vi hver måned kårer vinnere som får turkart og buff i premie.

Bruk Instagram: **#perleutur** eller epost: **post@perleutur.no**



Last ned UT-appen fra UT.no
Der finner du turbeskrivelse
på mange av våre turer



Fant du ikke koden?

Det kan være at koden ikke er på plass når du kommer fram. Send i så fall melding om det til Fritidsrådet via Facebook eller som epost til: post@perleutur.no

Du kan også sende SMS til **975 20 450**, så sender vi deg koden.

Husk å oppgi i hvilken kommune det gjelder.

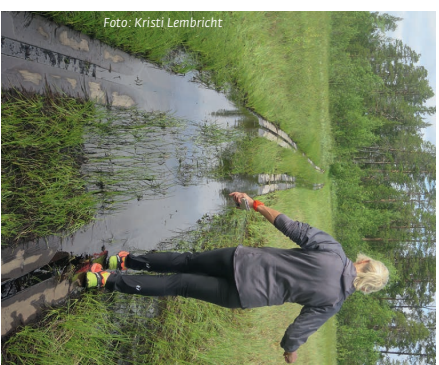


Foto: Kristi Lembricht



Mye fint med Perleutur

T-skjorte	kr 200,-
Buff	kr 85,-
Refleksvest Craft	kr 250,-
Refleksvest Tur	kr 120,-
Sitteunderlag	kr 200,-

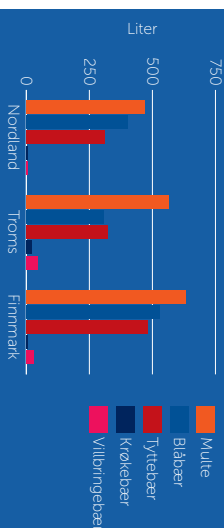
(#Perleutur / WinterPerle / JuleSPREK)

Kjøpes i vår nettbutikk
perleutur.no

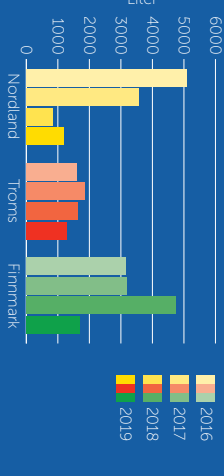


Foto: Audun Rikardsen

All bærekraftighet 2019



Bærekraftighet pr. fylke 2016 – 2019



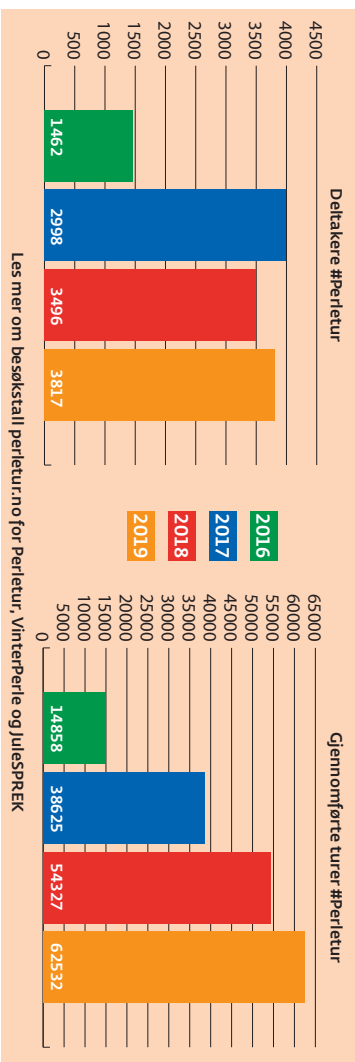
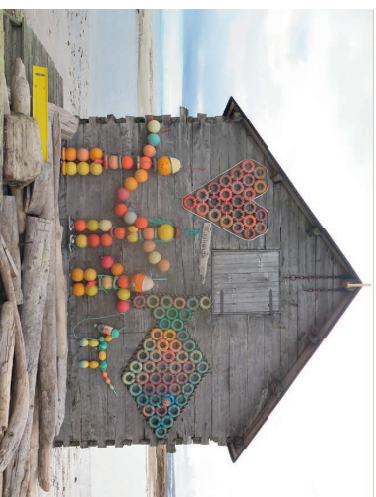
Blir du med på strandrydding?

I tillegg til bærpulking er det på utogplukk.no også mulig å registrere turer i fjæra med plucking av søppel.

Husk at turer i fjæra med frisk luft, naturoplevelser, fysisk aktivitet og plucking av søppel gjør godt både for kroppen og bygda

Bli med på strandrydding og vær med i trekningen av hengekøye, turkniv, kompass, sitteunderlag, t-skjorte og buff.

Les mer og legg inn din tur med bærpulking og strandrydding på utogplukk.no



utogplukk.no er nettsiden for alle som er glad i bærpulking. Når det å registrere fjellturen er populært, så må vi bæreturer også kunne bli det? Nettopp det er tanken bak **Ut og Plukk** som startet opp i 2016.

Det er Fritidsrådene i Nord-Norge som samarbeider om **Ut og Plukk**, der multer, tyttebær, blåbær, krøkebær og villbringebær kan registreres.

Fram til nå har alle som har vært med på Ut og Plukk kunnet sikre seg krus for sin innsats som bærpulker i Nord-Norge. I år gjør vi en endring der vi i stedet kan friste med et flott sitteunderlag fra Røros Tweed.